



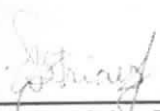
PREFEITURA MUNICIPAL DE MONTE ALEGRE
SECRETARIA DE OBRAS – SEMOB/DPO

NOTA TÉCNICA

OBRA: AQUISIÇÃO DE EQUIPAMENTOS PARA 01 ACADEMIA PÚBLICA AO AR LIVRE

O Departamento de Projetos e Obras, ligado à Secretaria Municipal de Obras – SEMOB, vem por meio desta Nota Técnica, informar que os equipamentos para Academia ao ar livre que estão sendo cotados neste contrato serão fabricados em aço inox, (ABNT 304), com espessura de 2mm, acabamento polido, já o playground será em ferro galvanizado com pintura a pó, peças rotomoldadas com polímero e camada UV, para proporcionar uma maior durabilidade já que os mesmos terão incidência direta das ações do tempo.

Monte Alegre - PA, 14 de Outubro de 2019



Wianna Bandeira Friaes
Engenheira Civil
CREA-PA 151302028-5

Wianna Bandeira Friaes
ENGENHEIRA CIVIL
CREA - PA Nº 151302028-5



1. APARELHOS E ACESSÓRIOS PARA ACADEMIA AO AR LIVRE

➤ MULTI-EXERCITADOR 6X1

Material: Aço Inox 304

- Finalidade:
- 1. Flexor de pernas; 2. Extensor de pernas; 3. Supino sentado reto; 4. Supino sentado inclinado; 5. Giro vertical individual; 6. Puxada alta
- Tubo de aço inox 304;
- Altura: 1,76m; Comprimento: 2,68m; Largura: 1,10m



➤ REMADOR SENTADA INDIVIDUAL

Material: Aço Inox 304

- Finalidade: Trabalha a musculatura das costas e posterior de ombro
- Tubos de aço inox 304;
- Altura: 0,90m; Comprimento: 0,85m; Largura: 1,10m



➤ ROTAÇÃO VERTICAL DUPLO P/ CADEIRANTE

Material: Aço Inox 304

- Finalidade: Melhora a flexibilidade das articulações dos ombros
- Tubos de aço inox 304;
- Altura: 1,55m; Comprimento: 0,80m; Largura: 0,80m

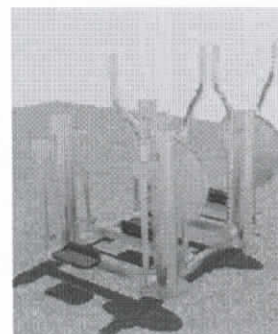




➤ **SIMULADOR DE ESQUI DUPLO**

Material: Aço Inox 304

- Finalidade: Melhora a função cardiorrespiratória e a flexibilidade dos membros superiores, inferiores e quadril
- Tubos de aço inox 304
- Altura: 1,40m; Comprimento: 0,65m; Largura: 0,90m



➤ **PUXADOR PEITORAL DUPLO**

Material: Aço Inox 304

- Finalidade: Fortalece os membros superiores: ombros, braços e peitoral
- Tubos de aço inox 304
- Altura: 1,37m; Comprimento: 1,87m; Largura: 0,60m



➤ **SUPINO INDIVIDUAL PARA CADEIRANTE**

Material: Aço Inox 304

Finalidade: Desenvolve e tonifica os membros superiores, ombros e costas

- Tubos de aço inox 304;
- Altura: 0,90m; Comprimento: 1,00m; Largura: 0,90m



Handwritten signature



PREFEITURA MUNICIPAL DE MONTE ALEGRE
SECRETARIA DE OBRAS – SEMOB/DPO

➤ **ABDOMINAL DUPLO**

Material: Aço Inox 304

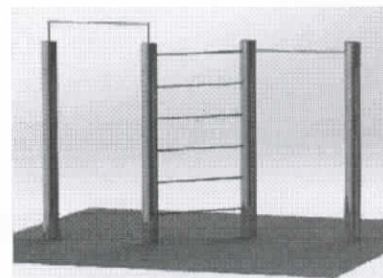
- Finalidade: Fortalecimento da musculatura abdominal
- Tubos de aço inox 304;
- Altura: 0,52m; Comprimento: 1,97m; Largura: 1,80m



➤ **BARRA FIXA (OU ESPALDAR)**

Material: Aço Inox 304

- Finalidade: Alongamento dos membros inferiores e superiores;
- Tubos de aço inox 304;
- Altura: 2,31m; Comprimento: 1,10m; Largura: 1,10m



➤ **BARRA PARALELA**

Material: Aço Inox 304

- Finalidade: Alongamento dos membros inferiores e superiores;
- Tubos de aço inox 304;





PREFEITURA MUNICIPAL DE MONTE ALEGRE
SECRETARIA DE OBRAS – SEMOB/DPO

➤ **BICICLETA DUPLA**

Material: Aço Inox 304

- Finalidade: Melhora a resistência aeróbica e a coordenação dos membros inferiores;
- Tubos de aço inox 304;
- Altura: 0,84m; Comprimento: 1,10m; Largura: 1,65m



➤ **EXTENSOR LOMBAR INDIVIDUAL**

Material: Aço Inox 304

- Finalidade: Alongamento e relaxamento do tronco;
- Tubos de aço inox 304;
- Altura: 1,10m; Comprimento: 0,75m; Largura: 0,75m



➤ **ADUÇÃO E ABDUÇÃO DE BRACOS INDIVIDUAL**

Material: Aço Inox 304

- Finalidade: Trabalha as articulações e amplitude dos membros superiores;
- Tubos de aço inox 304;
- Altura: 1,20m; Comprimento: 0,60m; Largura: 0,50m



Handwritten signature



PREFEITURA MUNICIPAL DE MONTE ALEGRE
SECRETARIA DE OBRAS – SEMOB/DPO

➤ **EXERCITADOR DE PERNAS TRIPLO**

Material: Aço Inox 304

- Finalidade: Fortalece a musculatura dos membros inferiores e coxas;
- Tubos de aço inox 304;
- Altura: 1,55m Ø: 2,00m



➤ **SIMULADOR DE ESCADA INDIVIDUAL**

Material: Aço Inox 304

- Finalidade: Melhora a agilidade e fortalece a musculatura dos membros inferiores;
- Tubos de aço inox 304;
- Altura: 1,34m; Comprimento: 0,60m; Largura: 1,00m



➤ **SIMULADOR DE CAVALGADA DUPLO**

Material: Aço Inox 304

- Finalidade: Trabalha os músculos superiores, inferiores e aumenta a capacidade cardiorrespiratória;
- Tubos de aço inox;
- Altura: 1,20m; Comprimento: 1,50m; Largura: 1,00m





➤ **SIMULADOR DE CAMINHADA DUPLO**

Material: Aço Inox 304

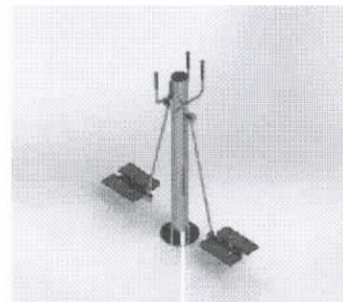
- Finalidade: Contribui para o aumento da mobilidade, melhora a coordenação motora e a capacidade cardiorrespiratória;
- Tubos de aço inox;
- Altura: 1,20m; Comprimento: 1,50m; Largura: 1,00m



➤ **TWISTER LATERAL DUPLO**

Material: Aço Inox 304

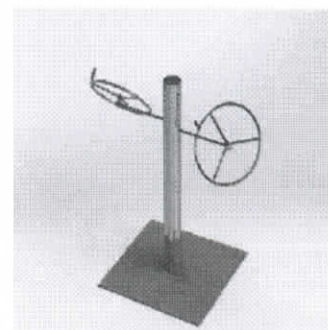
- Finalidade: Fortalece a lateral do abdômen, quadris e região lombar, além de melhorar a flexibilidade;
- Tubos de aço inox;
- Altura: 1,29m; Comprimento: 1,50m; Largura: 1,00m



➤ **ROTAÇÃO 45° DUPLO**

Material: Aço Inox 304

- Finalidade: Melhora a flexibilidade das articulações dos ombros
- Tubos de aço inox 304;
- Altura: 1,55m; Comprimento: 0,80m; Largura: 0,80m





PREFEITURA MUNICIPAL DE MONTE ALEGRE
SECRETARIA DE OBRAS – SEMOB/DPO

➤ **ELÍPTICO INDIVIDUAL**

Material: Aço Inox 304

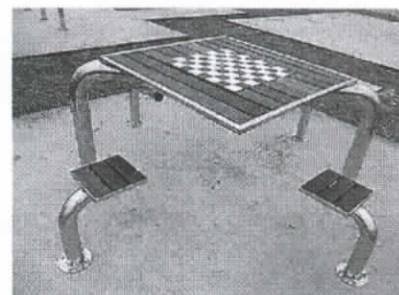
- Finalidade: Estimula a coordenação motora, aumenta a resistência muscular dos membros inferiores e desenvolve o trabalho aeróbico;
- Tubos de aço inox 304;
- Altura: 1,40m; Comprimento: 0,65m; Largura: 0,90m



➤ **JOGO DE MESA COM BANCOS PARA JOGO DE DAMA**

Material: Aço Inox 304

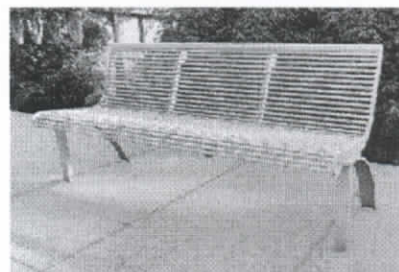
- Finalidade: Proporcionar a interação entre as pessoas, além de estimular o raciocínio lógico;
- Tubos de aço inox 304;
- Tabuleiro com impressão em adesivo vinil com policarbonato cristal de alta densidade;
- Dimensões mínimas da Mesa: 0,80x0,80m;
- Dimensões mínimas dos assentos: 0,30x0,30m.



➤ **BANCO DE PRAÇA COM ENCOSTO**

Material: Aço Inox 304

- Tubos de aço inox 304;
- Altura: 0,49m; Comprimento: 2,00m;
Profundidade: 0,60m





PREFEITURA MUNICIPAL DE MONTE ALEGRE
SECRETARIA DE OBRAS – SEMOB/DPO

➤ **LIXEIRA**

Material: Aço Inox 304

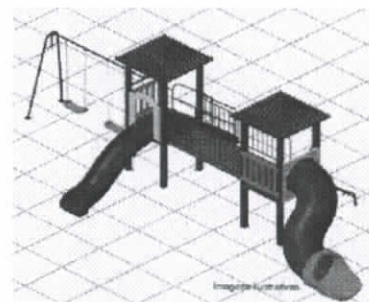
- Tubos de aço inox 304;
- Altura: 0,80m



2. EQUIPAMENTOS PARA PLAYGROUND

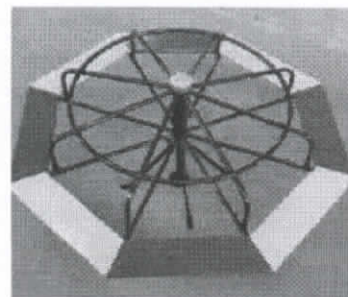
➤ **PLAYGROUND**

- 02 Torres c/ coberturas telhado chinês rotomoldadas;
- Escorregador reto ondulado rotomoldado
- Balanço em aço tubular D=42,4mm;
- Passarela reta;
- Rampa de cordas de metal H=1,20m com ponteira seção de saída e flange almofada;
- Fechamento com cerca guarda-corpo rotomoldado;
- Escada rotomoldada H=1,20.



➤ **CARROSSSEL**

- Em arco com tubo/metal galvanizado 1/2" D=1,90m
- Rolamentos e tripé em ferro galvanizado 1/2"
- Tábuas madeira de lei (Itaúba) ou equivalente da região.



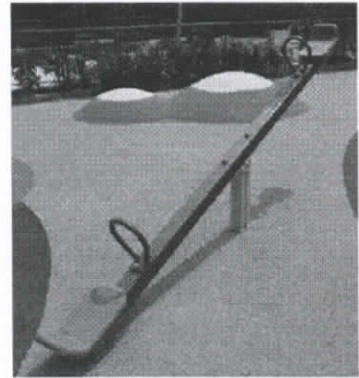
[Handwritten signature]



PREFEITURA MUNICIPAL DE MONTE ALEGRE
SECRETARIA DE OBRAS – SEMOB/DPO

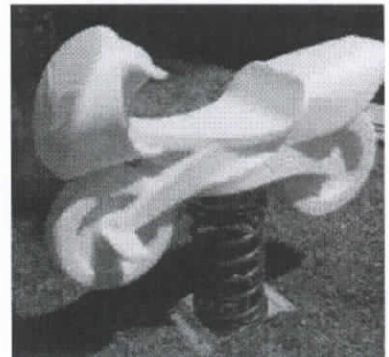
➤ **GANGORRA INDIVIDUAL**

- Estrutura em alumínio
- Pega mão em aço galvanizado
- Acentos em polietileno rotomoldado



➤ **MOTO MOLA**

- Brinquedo em formato de moto
- Plástico polietileno de alta densidade com camadas de plástico 19mm de espessura
- 77cm de comprimento;
- 55cm de altura
- Pega mão e suporte dos pés em plástico injetado reforçado com perfil antiderrapante
- Mola em aço galvanizado a fogo Ø18MM
- Revestimento com pintura eletroestática
- Suporte âncora em aço galvanizado a fogo para fixação.





PREFEITURA MUNICIPAL DE MONTE ALEGRE
SECRETARIA DE OBRAS – SEMOB/DPO

➤ **CAVALO MOLA**

- Brinquedo em formato de moto
- Plástico polietileno de alta densidade com camadas de plástico 19mm de espessura
- 77cm de comprimento;
- 55cm de altura
- Pega mão e suporte dos pés em plástico injetado reforçado com perfil antiderrapante
- Mola em aço galvanizado a fogo Ø18MM
- Revestimento com pintura eletroestática
- Suporte âncora em aço galvanizado a fogo para fixação.



Wianna
WIANNA BANDEIRA FRIAES

ENGENHEIRA CIVIL
CREA: 151302028-5

Wianna Bandeira Friaes

ENGENHEIRA CIVIL
CREA - PA Nº 151302028-5